

राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण दिवस

14 दिसंबर, 2012



**बजर रखें पैनी कि ऊर्जा बचती रहे।
उपयोग करें ऐसे कि ऊर्जा मिलती रहे।**



पुराने बल्ब की जगह सीएफएल या एलईडी बल्ब का प्रयोग करें



कमरे को छोड़ने के पहले सारे स्विच को बंद कर दें



व्यर्थ में विद्युत उपकरणों को चालू न रखें



स्टार रेटेड विद्युत उपकरणों का प्रयोग करें

ऊर्जा संरक्षण को जानें!

ऊर्जा संरक्षण के संबंध में कहा जा सकता है कि ऊर्जा उपभोग में कमी की कोशिशों से ही इससे निपटा जा सकता है। परम्परागत ऊर्जा स्रोतों से उपभोग में कमी या ऊर्जा उपभोग में कमी के साथ जुड़ाव में ऊर्जा क्षमता में वृद्धि के साथ ही ऊर्जा संरक्षण की प्राप्ति हो सकती है। ऊर्जा संरक्षण ऊर्जा उपयोग के मात्रा में कमी का व्यवहारिक रूप है। इसे योग्य ऊर्जा उपयोग के द्वारा पाया जा सकता है जिस मामले में ऊर्जा उपयोग कम जब होता है तब एक समान परिणाम की प्राप्ति होती है या ऊर्जा सेवाओं के उपभोग में कमी द्वारा प्राप्त किया जा सकता है। ऊर्जा संरक्षण से वित्तीय पूंजी, राष्ट्रीय सुरक्षा, व्यक्तिगत सुरक्षा तथा मानव सुविधा के वृद्धि में परिणाम को पा सकते हैं।

ऊर्जा संरक्षण के लिए विभिन्न मार्गों को अपना सकते हैं:

- (क) नवीनीकरण ऊर्जा स्रोतों के उपयोग द्वारा सूर्य किरण, हवा, तूफान, पौधा रोपण तथा जियोथर्मल हीट के अनुसार उक्त प्रकृति संसाधनों के उपयोग से नवीनीकरण ऊर्जा को बढ़ावा मिल सकता है।
- (ख) सह उत्पन्नता एक साथ उत्पन्न दोनों बिजली तथा उपयोगी गर्म को एक पावर स्टेशन या एक गर्म इंजन के उपयोग से किया जा सकता है। सभी थर्मल पावर प्लांटों को बिजली उत्पादन के दौरान एक निश्चित उत्सर्जित गर्मी निकलती है। यह विभिन्न माध्यमों से प्रकृति वातावरण में छोड़ती है।
- (ग) इनर्जी इफ़ीसियेंट डिवाइसेस के उपयोग द्वारा उपयोगी ऊर्जा उपयोग से कोशिश कर प्रकाश सज्जा की कमी, कार्यक्रमों में ढेर सारे बल्बों के जगह कम लगा कर उसके खपत को रोका जा सकता है।
- (घ) हरे भवनों के डिजायन द्वारा हरे रंग के भवन के संरचना से जहां

पर्यावरण में किसी तरह की चुनौती पेश करने के बजाय ऊर्जा संरक्षण में भी काम आता है। (ड) बायो फ्यूल/हाइड्रोजन व्हाइकल्स के द्वारा बायोफ्यूल एक प्रकार का ईंधन है जिसकी शक्ति जैविक कार्बन फिक्सेशन से आती है। सोलिड बायोगैस, तरल ईंधन तथा विभिन्न बायोगैस कार्बन से सम्मिलित होते हैं। जिसे ईंधन के डेंटल से बनाया जाता है।

ऊर्जा संरक्षण के लिए तत्काल जीवन शैली को अपनाने से ही संभव है जिससे पूंजी की बचत के साथ ऊर्जा संरक्षण को भी सुचारु किया जा सकता है। इसके लिए मजबूत कोशिशें होनी चाहिये।

- सभी उपकरणों को बंद करें जो प्रयोग में नहीं।
- कम वाटेज के बल्बों का उपयोग करें।
- प्राकृतिक सूर्य प्रकाश का उपयोग करें जहां तक संभव हो।
- बल्बों तथा साज सज्जा को साफ रखें।
- अपने कठिन कार्य पर बिजली को केन्द्रित करना।
- प्रतिदीप्त विकिरण युक्त प्रकाशों का प्रयोग करें जहां तक संभव हो।
- लिकेज से बचें। हमेशा उपयोग करें अर्थ लिकेज सर्किट ब्रेकर/रेसिड्युल करंट सर्किट ब्रेकर का इस्तेमाल ब्रेकर में करें।
- अनेक कम वाटेज के अपेक्षा तुलनात्मक ऊंच वॉटेज के तुच्छ मात्रा के बल्ब हमेशा खरीदें।
- आपके आवश्यकताओं के अनुसार क्षमता के साथ विद्युतीय उपकरण को हमेशा खरीदें उच्च मानक के नहीं जैसे बड़े जैसे रेफ्रिजरेटर बिजली का अधिक खपत करते हैं।
- पारस्परिक विकिरण के माध्यम से प्रकाश उत्पन्न होनेवाले बतियों का उपयोग करें जो पर्याप्त बिजली उपयोग में कमी करते हैं।

- अपने अहाते में पर्याप्त अर्थिंग की व्यवस्था करके रखें।
- छत वाले पंखे के लिए इलेक्ट्रॉनिक रेगुलेटरों का उपयोग करें।
- तापीय भंडारण से बचें/रेफ्रिजरेटर में गर्म भोजन रखने

व्या हम बड़े मात्रा में बिजली का उपयोग करते हैं?

1. आप घर एवं कार्यालय में उपकरणों को बंद कर दें जब वे उपयोग में नहीं हैं। एक कम्प्यूटर एक दिन में 24 घंटे लगातार चले तो एक योग्य ऊर्जा वाल रेफ्रिजरेटर के

ब्रेडा की दूरदृष्टि:

ब्रेडा बिहार नवीकरण ऊर्जा विकास एजेंसी, गैर परम्परागत ऊर्जा स्रोतों पर स्कीमों के विकास को आगे बढ़ाने के लिए स्थापित हुआ है। इसे ब्रेडा नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा उपकरणों के क्रय हेतु वित्त विभाग, बिहार सरकार द्वारा बिहार रिन्यूएबल इनर्जी डेवलपमेंट एजेंसी का राज्य क्रय संगठन नामित किया गया है। ब्रेडा को ब्यूरो ऑफ इनर्जी इफ़ीसियेंसी (बीईई) भारत सरकार द्वारा राज्य डेजिगनेटेड एजेंसी भी नियुक्त किया गया है। ब्रेडा का मुख्य ध्यान बिहार के सभी क्षेत्रों में विद्युतीकरण तथा ऑफ ग्रिड प्रोजेक्टों को बिहार के युवा को अवसरों की वृद्धि मुहैया करेगा ताकि नियोजन अवसर उन्हें मिलें। ब्रेडा प्रत्येक कार्यशील क्षेत्र में पेशेवरों के साथ-साथ उपस्थित है जिससे किसी भी विषय परिस्थिति को परिवर्तित किया जा सके। ब्रेडा के माध्यम से बेहतर नीति तथा बेहतर तकनीक के उपयोग तथा प्रक्रिया के माध्यम से बिहार के सतत वर्धमान वृद्धि क्षमता को बढ़ावा दिया जाना ब्रेडा का उद्देश्य है।

ब्रेडा के लक्ष्य:

- नवीनीकरण ऊर्जा स्रोतों के संभावनाओं का पता लगाना।
- स्रोतों की पहचान तथा अनुसंधान करना।
- गैर-नवीनीकरण विकल्पों के मार्फत ऊर्जा उत्पन्न में सहायता
- भारत सरकार, बिहार सरकार को नवीनीकरण ऊर्जा स्रोतों से संबंधित नीति के संरचना में सहायता करना।
- प्रशिक्षण कार्यक्रमों, प्रकाशन, कर्मशाला, प्रदर्शनी, सेमिनार तथा सम्मेलन के माध्यम से बिहार के लोगों को जागरूक तथा सूचना को विस्तारित करना।
- सृजनात्मक सुयोग्य नीतिगत वातावरण द्वारा ऊर्जा संरक्षण आधारित एक बोर्ड की संरचना करना तथा शुरुआत करना।
- स्टैण्ड एलोन रिन्यूएबल इनर्जी उपकरणों के विपणन तथा बड़े मात्रा में वितरण का समर्थन करना।
- सभी ऊर्जा सम्बंधित प्रक्रियाओं के वातावरणीय प्रभावों का अध्ययन।
- एक ऊर्जा स्रोत केन्द्र का स्थापना करना कि आंतरिक सूचना तथा ऊर्जा संग्रहण करना।
- विशेष कर नवीनीकरण ऊर्जा तथा सामान्य में ऊर्जा के क्षेत्र में प्रालेखन सेवाओं का समर्थन तथा वातावरणीय मामले तथा ऊर्जा के विस्तृत फैले ऊर्जा के लिए शिक्षा परियोजनाओं तथा संचार का विकास करना।

से बचें।
● असज्जित क्षेत्रों में मुख्य रूप से गैर जरूरी बतियों एवं सजावट से बचें।

अपेक्षा ज्यादा बिजली खपत करता है।
2. यदि आपका कम्प्यूटर मोनिटर चालू रह गया हो तो इसे तुरंत बंद कर दें क्योंकि यह ऊर्जा पद्धति का आधे से

3. उपयोग न होने पर कम्प्यूटर, मोनिटर एवं कॉपियर को स्लीप मोड में रखें। यह ऊर्जा लागत को लगभग 40% तक कम करता है।
4. बैटरी चार्जर्स, लैप टॉप, सेल फोन तथा डिजिटल कैमरों हेतु उनके अनुसार उन्हें पावर से निकाल दें जब वे प्लग में लगे हैं। उसमें से प्लग निकाल कर ऊर्जा बचायें।
5. स्क्रीन सुरक्षा रखने वाले कम्प्यूटर स्क्रीन की सुरक्षा करते हैं ऊर्जा की नहीं। ऊर्जा बचाने के लिए उपयोग नहीं होने के समय उसे बंद रखें उसके उपकरण बिजली से जुड़े नहीं हों। अगर जुड़े नहीं रहेंगे तो उसमें आनेवाली बिजली बचेगी जिसके उपयोग कार्य के समय किया जा सकता है।
6. बेहतर बिजली बचत डिवाइसेज लाइट स्वीच में से एक है। बत्ती बुझा दें जब उसकी जरूरत नहीं हो।
7. गंदे ट्यूब लाइटें तथा बल्ब कम प्रकाश देती हैं तथा प्रकाश का 50 प्रतिशत उत्सर्जित करती हैं। आप अपने ट्यूब लाइट तथा बतियों पर लगे धूल को हटायें।
8. विकिरण युक्त ट्यूब लाइटें तथा सीएफएल उस प्रकाश स्तर के लिए बिजली का 70 प्रतिशत के करीब बचत तथा साधारण बल्बों के अपेक्षा 5 बार ज्यादा विजिबल लाइट की बिजली परिवर्तित करती है।
9. बिजिल लाइट के अपेक्षा गर्म के अनुसार दिये एक साधारण बल्ब द्वारा 90 प्रतिशत बिजली का उपयोग करती है।
10. एक 60 वॉट के साधारण बल्ब के अनुसार उसी प्रकार के प्रकाश एक 15 वॉट के विकिरण युक्त बल्ब प्रस्तुत करते हैं।
11. 60 डिग्री से 50 डिग्री सी० से वाटरहीटर की स्थापित तापमान की कमी द्वारा एक ऊंच स्थापित के उपयोग करने वाली ऊर्जा को 18 प्रतिशत के ऊपर बचत करती है।

12. तापमान को कम करें, हमेशा इन्सुलेट हॉट वाटर पाइपों का उपयोग का अधिकांशतः जहां वे बिना तापमान क्षेत्र के द्वारा चलती हैं। इन्सुलेट प्लास्टिक पाइपों का कभी नहीं उपयोग करें।
13. जल गर्म करने को एक इलेक्ट्रिक केतली का उपयोग करें, यह एक इलेक्ट्रिक कुक टॉप इलीमेंट के उपयोग के अपेक्षा ज्यादा ऊर्जा के योग्य है।
14. अपने कपड़े तथा विस्तर का आयरन करते हैं। गर्म आयरन होने के बाद उसके स्वीच को बंद कर दें अन्यथा चार्ज में रहने पर अत्यधिक बिजली खपत करेगा।
15. ताप भंडारण से बचें/रेफ्रिजरेटर में गर्म खाना न रखें।
16. भवन के अंदर अधिक बत्ती न जलायें, भीतरी दीवारों, छज्जों, पर्दे तथा फर्नीचर के लिए उजले तथा रंगीन प्रकाश का प्रयोग करें इससे बिजली लागत में कमी आयेगी।
17. ऊंच में रेफ्रिजरेटर के तापमान रेगुलेटर को सेट न करें यदि भोजन की सामग्री कम है तो उसे हवा लगने के स्थान की तरफ एकत्रित कर के रखें।
18. अपने दरवाजे तथा खिड़कियों के माध्यम से सूर्य प्रकाश को आने दें, दिन में बिजली जलाने से बचें।
19. दक्षिण तथा पश्चिम में पौधों को लगायें उसके प्रतिबिंब होने से खिड़की दरवाजे के माध्यम से प्रकृतिक प्रकाश घर में प्रवेश करेगी। रुम हीटर आदि से बचे। जाड़े में प्राकृतिक धूप का सेवन करें।
20. खराब रेफ्रिजरेटर बिजली खपत ज्यादा करते हैं। इसके अतिरिक्त बड़े तथा ऊंचे रेफ्रिजरेटर बिजली उपभोग ज्यादा करते हैं।



बिहार रिन्यूएबल इनर्जी डेवलपमेंट एजेंसी

(ऊर्जा विभाग, बिहार सरकार)

तीसरा तल, सोन भवन, वीरचन्द्र पटेल मार्ग, पटना-800001. Fax - 0612-2506572, Ph. - 0612-2507734. website: www.breda.in

जिला स्थित ए.एस.एस. / ए.यू.एस.

अररिया-9470830110, अरवल-8298752126, औरंगाबाद-9122674571, बेगूसराय-9470445873, भभुआ-9431410958, भागलपुर-9934928930, भोजपुर-9430272935, बक्सर-9431084370, पूर्वी चम्पारण-9934391891, गया-9772222222, गोपालगंज-9334460465, जमुई-9430169019, जहानाबाद-9473024173, कटिहार-9431229159, किशनगंज-9334433850, लखीसराय-9473451451, मधेपुरा-9473387283, मुंगेर-9852940200, मुजफ्फरपुर-9771419982, नालंदा-9234926172, नवादा-9386628145, पटना-9934006518, पूर्णिया-9373472915, रोहतास-9431447644, सारण-9450508445, सहरसा-9470019770, समस्तीपुर-9431123987, शिवहर-9430215219, सीतामढ़ी-9162929174, सीवान-9934240834, सुपौल-9334658864, वैशाली-7739083645, पश्चिमी चम्पारण-9308824982

PR-11817(NI.NI)-12-13

